

Regulamin

I. Definicje

- 1) Obiekt - cały teren, który jest dostępny po wejściu do wnętrza budynku przez wejście od strony parkingu (recepcja, szatnie, toalety, łazienki, sale sportowe, pomieszczenia gospodarcze).
- 2) Ściana wspinaczkowa - cała powierzchnia ściany wspinaczkowej dostępna bezpośrednio z materaca.
- 3) Teren ściany wspinaczkowej - cała powierzchnia materaca i ściany wspinaczkowej (teren ściany wspinaczkowej jest oznaczony na schemacie - załącznik nr 1).
- 4) Chwyty - element przymocowany do ściany wspinaczkowej, służący do łapania lub stawania, w celu przemieszczania się po ścianie wspinaczkowej.
- 5) Bulder - droga wspinaczkowa składająca się ze skończonego ciągu chwytów ułożonych w określonej kolejności.
- 6) Spoter - osoba, która w razie potrzeby koryguje pozycję wspinacza po odpadnięciu od ściany, w celu uniknięcia lądowania w niekontrolowanej pozycji.

II. Obowiązki i zalecenia

- 1) Regulamin obowiązuje wszystkich przebywających na terenie boulderowni Bronx, znajdującej się w Krakowie, w budynku przy ulicy Ojcowskiej 166A.
- 2) Osoba, która wchodzi na teren obiektu, ma obowiązek:
 - a) zgłosić się do obsługi w celu rejestracji wejścia, dokonania opłaty i uzyskania niezbędnych informacji.
 - b) zapoznania się z regulaminem obiektu.
- 3) Osoba przebywająca na terenie obiektu przyznaje, że została poinformowana o:
 - a) ryzyku i niebezpieczeństwach związanych z uprawianiem wspinaczki sportowej;
 - b) zasadach korzystania ze ściany wspinaczkowej;
 - c) zalecanej wizycie u lekarza, w celu stwierdzenia, czy nie ma przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki sportowej;
 - d) zaleceniu posiadania ważnego ubezpieczenia NNW.
- 4) Każda osoba korzystająca z obiektu samodzielnie, bez opieki instruktora, oświadcza, że jest

właściwie przeszkolona i posiada wiedzę potrzebną do bezpiecznego korzystania ze ściany wspinaczkowej..

- 5) Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za następstwa działań niezgodnych z regulaminem.
- 6) Osoba korzystająca z obiektu zobowiązuje się do niezgłaszania żadnych roszczeń wobec właściciela w przypadku urazu wynikającego z ryzyka związanego z uprawianiem wspinaczki sportowej.
- 9) Prowadzący zajęcia zorganizowane na terenie obiektu jest w pełni odpowiedzialny za osoby uczestniczące w tych zajęciach.
- 10) Osoba prowadząca zajęcia zorganizowane na terenie obiektu ma obowiązek posiadania ważnego ubezpieczenia OC.
- 11) Osoba nieletnia zobowiązana jest do dostarczenia pisemnego oświadczenia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego lub upoważnioną do opieki osobę prowadzącą zajęcia z dzieckiem. Formularz oświadczenia jest dostępny w recepcji ściany.
- 12) Osoba poniżej 16. roku życia musi znajdować się pod opieką osoby dorosłej, która wcześniej ma obowiązek zgłosić się do obsługi w celu wyjaśnienia zasad bezpieczeństwa.
- 13) W wyjątkowych sytuacjach osoba nieletnia między 14. a 16. rokiem życia może wspinać się bez opieki osoby dorosłej. Wymaga to wcześniejszego ustalenia z obsługą ściany kwestii bezpieczeństwa i rozmowy z rodzicem lub opiekunem prawnym.

III. Dobra praktyka

- 1) Po wejściu na teren obiektu należy zgłosić się do obsługi.
- 2) Po skończonym ćwiczeniu prosimy o odkładanie użytego sprzętu na właściwe miejsce.
- 3) Ze względu na Państwa bezpieczeństwo prosimy stosować się do uwag obsługi.
- 4) Na terenie ściany wspinaczkowej obowiązuje tylko obuwie wspinaczkowe.
- 5) Do wspinaczki zalecane są ubrania sportowe, niekrępujące ruchów.
- 6) Boulderownia Bronx nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste osób przebywających

na terenie obiektu.

- 7) Na ścianie wspinaczkowej buldery ułożone są kolorami chwytów według skali trudności zamieszczonej przy wejściu na ścianę. Są to jedynie sugestie.
- 8) Na terenie obiektu znajdują się szczotki do czyszczenia chwytów. Zalecane jest czyszczenie chwytów po zakończeniu wspinania się na danym bulderze. Po użyciu szczotki należy ją odłożyć na miejsce.
- 9) Na terenie ściany wspinaczkowej nie należy spożywać jedzenia i napojów.
- 10) Butelki z napojami należy zostawić poza terenem ściany a nie na materacu.
- 11) Na terenie obiektu są do dyspozycji kosze na odpady. Prosimy o segregację odpadów.
- 12) Na terenie ściany wspinaczkowej należy wspinąć się w taki sposób, aby sobie wzajemnie nie przeszkadzać.
- 13) Dobrą praktyką jest okresowa kontrolna wizyta u lekarza, potwierdzająca brak przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki sportowej.

IV. Bezpieczeństwo

- 1) Osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających mają absolutny zakaz przebywania na terenie ściany wspinaczkowej.
- 2) Ściana wspinaczkowa ma do 4,5 metra wysokości. Buldery kończą się na chwycie topowym, który znajduje się pod górną krawędzią ściany, lub na górnej krawędzi ściany.
- 3) Po ukończeniu bulderu i złapaniu chwytu topowego bądź krawędzi ściany, należy ustabilizować pozycję przed zeskokiem i upewnić się, czy nikt nie stoi w miejscu lądowania.
- 4) Zakaz przebywania na górze bulderu - po ukończeniu bulderu wspinacz musi niezwłocznie zejść albo zeskoczyć.
- 5) Zdarza się, że na bulderze jest ruch, który po odpadnięciu wspinacza od ściany wspinaczkowej może skutkować lądowaniem w niekontrolowanej pozycji. W takiej sytuacji wspinacz ma obowiązek zapewnić sobie spotera, który w razie potrzeby skoryguje pozycję wspinacza przed lądowaniem.
- 6) Tylko jedna osoba może się wspinąć na danym bulderze i w linii jego przebiegu. Pierwszeństwo ma osoba, która już się wspina albo osoba, która pierwsza zacznie się wspinąć.

- 7) Zakaz przebywania pod osobą wspinającą się i w miejscu, w którym ta może lądować po odpadnięciu od ściany wspinaczkowej. Należy wziąć pod uwagę, że przy niekontrolowanym odpadnięciu wspinacz może nie spadać pionowo w dół.
- 8) Przed rozpoczęciem wspinaczki należy upewnić się czy pod ścianą wspinaczkową na materacu nikt nie stoi i nie leżą żadne przedmioty. Ze względów bezpieczeństwa powierzchnia lądowania musi być płaska.
- 9) Osoba wspinająca się musi mieć świadomość istnienia prawdopodobieństwa, że podczas wspinania chwyt na ścianie wspinaczkowej może się obrócić/poruszyć.
- 10) Osoba, która się nie wspina musi być uważna i obserwować osoby wspinające się w okolicy.
- 11) Zakaz przechodzenia przez górną krawędź ściny wspinaczkowej.
- 12) Zakaz pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów pod ścianą wspinaczkową.
- 13) Zakaz biegania na terenie ściany wspinaczkowej.
- 14) Zakaz wspinania się z biżuterią i zegarkami założonymi na rękę.